

Substancja	Ciepło właściwe
	w J/(kg* <sup>0</sup> C)
<b>CIAŁA STAŁE</b>	
Cyna	222
Cynk	389
Glin	902
Lód (0 <sup>0</sup> C)	2100
Miedź	385
Mosiądz	377
Ołów	128
Piasek	800
Platyna	136
Srebro	236
Styropian	1200
Szkło kwarcowe	729
Wolfram	134
Złoto	129
Żelazo	452
<b>CIECZE</b>	
Alkohol etylowy	2380
Benzyna	2100
Gliceryna	2430
Olej lniany	1840
Rtęć	139
Woda	4190
<b>GAZY</b>	
Argon	520
Azot	1035
Dwutlenek węgla	1073
Powietrze	1005
Para wodna	2200
Tlen	916
Wodór	14225